



NOSF
Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

NOSF Fagkonferanse for Kunnskapsbasert Smertebehandling

Rikshospitalets Store Auditorium, Oslo

Torsdag 3. og fredag 4. januar, 2019

Torsdag 3. januar:

08.30 – 09.00: Registrering og kaffe

09.00 – 10.45: PLENUM STORE AUDITORIUM

09.00 – 09.05: Velkommen. Astrid Woodhouse og Henrik B. Jacobsen

09.05 – 09.15: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris til Aage Indahl
Ved Gunnvald Kvarstein.

09.15 – 09.40: *Ryggsmarter – en uløselig gåte?* Aage Indahl

09.45 – 10.30: *Hvorfor fungerer smertemedikamenter forskjellig hos ulike personer?*
E.Molden

10.30 – 10.45: Praktisk informasjon. Henrik B. Jacobsen

Ordstyrere: Astrid Woodhouse og Gunnvald Kvarstein

10.45 – 11.15: Kaffepause

11.15 – 12.15: PLENUM STORE AUDITORIUM

11.15 – 11.40: *Multikomorbiditet i primærhelsetjenesten.* Linn Getz

11.45 – 12.10: *Timing skiller god og dårlig postoperativ effekt av opioider.*
Eske Aasvang.

Ordstyrere: Egil Fors og Audun Stubhaug

12.10 – 13.30: Lunsj og NOSF Generalforsamling.

12.30: NOSF Generalforsamling i Store Auditorium

13.30 – 14.40: PARALLELLE SESJONER:

A. Akuttsmertenettverk, Seminarrom 1:

- Fremlegg og diskusjon omkring kasustikker i regi av nettverket

Ordstyrere Pascal Löhr og Maren Falch Lindberg

B. Når bekkensmertene ikke går over

- *Forløp og prognostiske faktorer for svangerskapsrelaterte bekkenleddsmarter - myter og fakta.* Elisabeth K. Bjelland
- *Underlivssmarter; hvilke behandlingstilbud finnes og fungerer det egentlig?* Ane S Nygaard

Ordstyrere: Unni Kirste og Gro Killi Haugstad

C. Doktorgrader om smerte.

Fire av totalt åtte kandidater med gjennomført PhD siste år presenterer sitt arbeid og er med i konkurransen om Norsk Smerteforenings PhD pris.

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh / Svein Bergvik

D. Dilemmamedisin: opiater i allmennpraksis

- Tre innledninger, en kasuistikk og plenumsdiskusjon

Med Trygve Skonnord, Camilla Holter Hysby og Holgeir Skjeie

Ordstyrere Astrid Woodhouse og Petter Borchgrevink

E. Smerter hos innvandrere og flerkulturelle.

- *Flyktninger med traumer og langvarige smerter - Hva vet vi fra forskning?* Lars Lien

Ordstyrer: Henrik B. Jacobsen

14.40 – 15.10: **Pause med fruktservering**

15.10 – 16.10: **PLENUM STORE AUDITORIUM:**

15.10 – 15.40: *Ungdomsdata fra Tromsøundersøkelsen: Er smerter sosiale?*
Christopher Nielsen, Folkehelseinstituttet

15.40 – 16.10: *The sickness syndrome in acute and chronic pain,* Stephen Butler

Ordstyrer: Astrid Woodhouse og Henrik B. Jacobsen

16.20 – 17.30 **PARALLELLE SESJONER:**

A. Opiater i dagkirurgi og postoperativ behandling av rus

- *Postoperativ lindring hos ruspasienter,* Tone Høvik
- *Aspekter ved dagkirurgi,* Eske Aasvang

Ordstyrere: Pascal Löhr og Audun Stubhaug

B. Hofte og kneartroser i primærhelsetjenesten

- *Aktiv med artrose.* May Arna Risberg
- *Når skal vi operere?* Lars Nordsletten

Ordstyrere: Maren Falch Lindberg og Randi Brendbekken

C. Smerter og psykiatri

- *The role of the doctor.* Stephen Butler

- *Forekomst og klassifisering av smerter hos polikliniske pasienter på DPS.* Ina Løvås og Dagfinn Thorsvik

Ordstyrere: Astrid Woodhouse og Stephen Butler

D. Årsmøte i Norsk Smertemedisinsk Forening.

Ordstyrere: Unni Kirste og Egil Fors

E. Hot topics on Pain

Her tar vi opp rykende aktuelle tema som kommer opp ila høsten.

Ordstyrere: Felix Heckel og Maren Falch Lindberg

F. Doktorgrader om smerte

Fire av totalt åtte kandidater med gjennomført PhD siste år presenterer sitt arbeid og er med i konkurransen om Norsk Smerteforenings PhD pris.

Ordstyrere: Lars Jørgen Rygh og Svein Bergvik

17.30 – 18.30:

Sosial sammenkomst i glassgata utenfor Store Auditorium

Fredag 4. januar

09.00 – 10.45: Plenum Store Auditorium

09.00 – 09.05: Velkommen og informasjon. Henrik B. Jacobsen

09.05 – 09.30: *Can personality traits explain unexplained pain?* Omar v.d.Bergh

09.35 – 10.10: *How psychology became incorporated into the multidisciplinary pain team?* Mark Jensen

10.15 – 10.40: *Psykologisk behandling mot barnesmerter*, Maren Lindheim

Ordstyrere Stephen Butler og Kristine Risum

10.45 – 11.05: Kaffepause og posterutstilling i glassgata

11.05 – 12.05: Posterpresentasjon i Store Auditorium

Ordstyrer: Astrid Woodhouse

12.05 – 13.00: Lunsj- og Posterutstilling i glassgata

13.00 – 14.10: Parallele sesjoner:

A. Innovasjon og teknologi i behandling av smerter.

- *E-terapi og fibromyalgi*, Hilde Eide
- *Kan «big data» fra forskning være til nytte i smertebehandling?* Ottar Vasseljen

Ordstyrer: Henrik Jacobsen og Lars Jørgen Rygh

B. Arbeid og ytelse i allmennpraksis.

Funksjonsvurderinger: Fra praksis til NAV.

Norsk Trygdemedisinsk forening

Ordstyrere: Astrid Woodhouse og Karen W. Hara

C. Complex Regional Pain Syndrome, an update

Where do we go from here?

Med Mark Jensen, Lena Danielsson, Per Hansson og Stephen Butler

Ordstyrere: Audun Stubhaug og Stephen Butler

D. Smerter hos eldre

- *Undersøkelse, behandling fra et klinisk perspektiv.* Bettina Husebø

Ordstyrere: Monica Stolpnes og Karin Torvik

E. Young researchers in pain network

- *Experimental pain research*, Omar v.d. Bergh
- *Charles Paccione – the network*

Ordstyrere: Christopher Nielsen og Charles Paccione

- 14.10 – 14.30:** **Kaffepause med fruktservering**
- 14.30 – 16.00:** **Plenum Store Auditorium**
- 14.30 – 14.40:** Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner.
Tone Rustøen (leder posterkomité) og
Lars Jørgen Rygh (leder NOSF forskningsutvalg)
- 14.45 – 15.10:** *Betydning av gode pakkeforløp i behandling av smertepasienter.*
Helseminister Bent Høie er invitert.
- 15.15 – 15.40:** *Pasienterfaringer. En tidligere smertepasient*
- 15.45 – 16.00:** **Avslutning.** Ved Henrik B. Jacobsen (leder av programkomite) og
Astrid Woodhouse (leder NOSF)

Lørdag 7. januar – Symposium

- 09.00 – 11.30:** **PLENUM STORE AUDITORIUM**
How to motivate patients for positive life-style changes.
- 11.30 – 12.15:** **Lunsj – pizza**
- 12.15 – 14.30:** How to motivate, continued

Kursholder: Mark Jensen

