

# Sykepleier i smertepoliklinikk - en betydelig ressurs

Bjørn H Hval  
Spesialsykepleier  
Smertesenteret  
St.Olavs hospital Trondheim

# **Arbeidsoppgaver/områder**

- **Klinisk tverrfaglig arbeid**
- **Terapeutiske samtaler**
- **Gruppebehandling**
- **Oversikt / tilrettelegging / «limet»**
- **Ekspedisjon / mottak**
- **Lederfunksjon**
- **Drift**

# **TERAPEUT**

- **KARTLEGGING**
- **TERAPEUTISKE SAMTALER**
- **BIOPSYKOSOSIAL MODELL**
- **FYSISK / SOSIAL AKTIVITET**

# **KOORDINATOR**

- **SAMHANDLING**
- **BROBYGGER**
- **ALLROUNDER / «POTET»**
- **KONTINUITETSPERSON**

# **PEDAGOG**

- **KOMMUNIKASJON**
- **OPPARBEIDE TILLIT**
- **SKAPE MOTIVASJON**
- **FORMIDLE KUNNSKAP**

# **”KATALYSATOR”**

- PÅDRIVER I PROSESS**
- DEMPE FORVENTNINGER**
- REALISTISKE MÅL**

# **SAMARBEID SAMHANDLING**

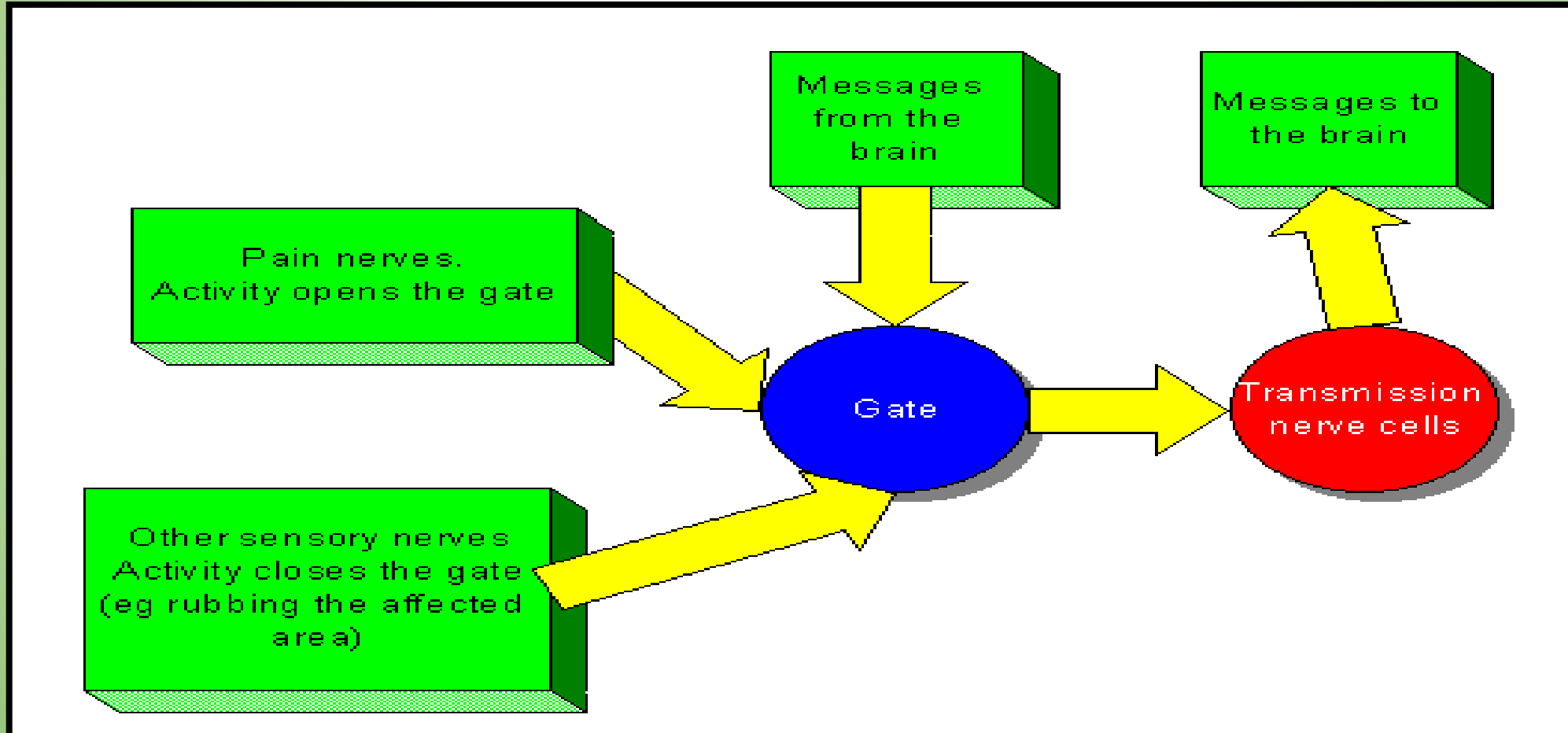
- **PÅ TVERS AV**
  - **PROFESJONER / AVDELINGER**
  - **KLINIKKER / DIVISJONER**
  - **NIVÅER (1. – 2. – 3. LINJE)**
  - **ETATER / REGIONER**
- **FELLES FORSTÅELSE / MÅL**

# Pasientoppfølging

- Lite fokus på smertereduksjon
- Mye fokus på
  - Økt fysisk og sosial aktivitet
  - Bedre funksjon og livskvalitet



# Portkontroll-teorien – enkel modell



# **”Ta-med-hjem”:**

- LÆRING**
- MESTRING**
- BEDRING**