



NOSF
Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

Årsrapport fra styret i Norsk Smerteforening 2016

Legges fram av leder Astrid Woodhouse på
generalforsamlingen i Rikshospitalets Store Auditorium
torsdag 05. januar 2017 kl 12.20

A. Historikk og fakta om NOSF:

Norsk smerteforening (NOSF) ble dannet den 21. januar 2005, med hovedformål: Tverrfaglig samarbeid for bedre forståelse og lindring av plagsomme smerter. Foreningen er registrert som veldedig organisasjon ved Brønnøysund registeret.

Organisasjonsnummer: 987 877 855.

Hjemmeside: www.norsksmerteforening.no.

I 2008 ble NOSF godkjent som et IASP-Chapter ("The Norwegian National Chapter of IASP", se www.iasp-pain.org.) og ble opptatt som medlem i The European Federation of IASP Chapters (EFIC) i 2009 (se www.efic.org).

Antall medlemmer har økt gradvis år for år, og 340 betalte medlemsavgift for 2015.

Medlemskap inkluderer lavere deltakeravgift ved Fagkonferansen, abonnement på Scandinavian Journal of Pain (NOSF inngikk i 2013 en kollektiv avtale) samt elektronisk tilgang til artiklene (full tekst), og elektronisk tilgang til artikler i European Journal of Pain. Sistnevnte forutsetter at man på innmeldingsiden til NOSF krysser av og sier seg villig til å oppgi e-mailadresse og NOSF-medlemsnummer til EFIC (European Federation of IASP Chapters) som NOSF nå er en del av.

NOSF har i 2016 hatt 356 betalende medlemmer; derav ca 33% leger, ca 33% sykepleiere, ca 25% fysioterapeuter og ca 10% psykologer.

B. Organisering av Styret i NOSF 2016:

Det valgte styret er sammensatt med en leder og 11 representanter (totalt 12) fra ulike helseprofesjoner og smertemiljøer. Sammensetningen signaliserer at dette er en forening for alle helsearbeidere i hele Norge som er engasjert innen feltet smerte og smertebehandling.

Styremedlemmer valgt på GF den 07. januar 2016 var:

- Fysioterapeut/ manuellterapeut, Astrid Woodhouse, St Olavs Hospital/NTNU, leder
- Borrik Schjødt, senior psykologspesialist, Haukeland Universitetssykehus, nestleder
- Førsteamanuensis, fysioterapeut Gro Killi Haugstad, Høyskolen i Oslo og Akershus, sekretær
- Sykepleier Monica Stolpnes, Smertesenteret, St. Olavs hospital, kasserer
- Sykepleier (spes. postop. smerte)/ PhD kandidat Maren Falch Lindberg, Lovisenberg Diakonale Sykehus/UiO, Webansvar
- Spesialist i almenmedisin og Professor Arnfinn Seim, Rissa kommune/NTNU
- Overlege Lars Jørgen Rygh, dr.med., Haukeland Universitetssykehus, Bergen
- Avdelingssjef, anestesilege Jørgen Hansen, Nordlandssykehuset, Bodø
- Førsteamanuensis, anestesisykepleier Karin Torvik, Høyskolen i Nord-Trøndelag

- Førsteamanuensis, psykolog Svein Bergvik, Universitetet i Tromsø og UNN
- Overlege, spes. Anestesiologi og akuttmedisin, Felix Heckel, Sykehuset Telemark

Valgkomite:

- Petter C. Borchgrevink, St Olavs Hospital/NTNU
- Eva Undall, Sykehuset Telemark
- Reidun Hjellevatn, OUS

Observatører i styret:

- Overlege Unni Kirste, gynekolog, Smerteavdelingen OUS, Representerer Norsk forening for smertemedisin
- Christopher Nilsen, psykolog, seniorforsker, Nasjonalt folkehelseinstitutt, representant fra styret I SASP
- Kari Sørensen, sykepleier, smerteavdelingen, OUS og Loisenberg, Representerer Norsk barnesmerteforening

C. Styremøter i 2016

Det første styremøtet i 2016 ble holdt kvelden før fagkonferansen, onsdag 06. januar 2016, med det daværende styret.

Det sittende NOSF-styret har hatt tre heldags møter i 2016:
10. mars, 19. mai og 05. september.

Det har i tillegg blitt holdt to telefonmøter á 90 minutter den 24. november og den 8. desember.

Siste styremøte for det sittende styret blir den 04. januar 2017.

D. De viktigste sakene i 2016:

1. Gjennomføring av Fagkonferansen 2016

På styremøtet 06.01.16 (dagen før konferansen) fikk gjennomføringen av programmet og GF nesten all fokus.

NOSFs 12. konferanse om kunnskapsbasert smertebehandling 7. og 08.16 på RH samlet til sammen 398 deltagere.

Noen plenumsforedrag fra 2016:

- Pain science – it's all about behaviour. Johan Vlaeyen
- Smerter etter hjerneslag. Troels S. Jensen
- The use of questionnaires in pain classification. Ralf Baron
- Osteoarthritis – neuropathic pain, nociceptive pain or both? Tony Dickenson
- Smerter hos barn og fysioterapeutens rolle? Elisabeth Skarstein
- Søvn og smerte? Børge Sivertsen
- Frisk og kronisk syk. Elin Fjerstad

Parallele sesjoner:

Bekkensmerter; sitter de i blære, livmor eller annet sted? - Smerte og bevegelsesfrykt -Ryggsmerter-
bør man trene eller tenke seg frisk? – Akutte smerter når kommunikasjon er vanskelig - Smerte og
depresjon - Symptomlindring i livets slutfase – Samhandling i primærhelsetjenesten – Smerte og
suicid – organisering av akuttsmerteservice på sykehus

Annet:

- Presentasjon av ferske doktoravhandlinger om smerte (stipend for de beste presentasjonene)
- Frie plakattramsyninger av smerteforskning i Norge (stipend for de beste presentasjonene).

2. Evaluering av fagkonferansen 2016

Styret har ansett de årlige fagkonferansene som en høyt prioritert oppgave. En viktig del av styremøtet 12.02.15 ble brukt til å oppsummere konferansen i 2016 med gjennomgang av evalueringsskjema fra konferansedeltagere. Evaluering ble for første gang utført via elektroniske spørreskjema og 234 personer evaluerte konferansen.

Fra evalueringen: Det hadde vært totalt 398 deltakere. Drøye 1/3 var sykepleiere, knappe 1/3 leger, ¼ fysioterapeuter og 1/6 psykologer. De to sistnevnte gruppene hadde økt mest. Foredragsholderne fikk gjennomgående høy kvalitetsscore (lavelse gjennomsnittsscore var 3.7 på en skala fra 1-5). Når det gjaldt den faglige helheten anførte de fleste som svarte i fritekst at den hadde vært variert og god. Det var imidlertid en del skuffelse over at mye av programmet hadde foregått på engelsk, også blant norske foredragsholdere. Mange anførte at de ville komme tilbake og at logistikken med tidsskjema og pauser hadde gått meget bra. Fasilitetene fikk en del kritikk; det var kaldt i lokalene (streng kulde i Oslo da konferansen pågikk), dårlig lyd kvalitet og lange toalettøyer. Maten fikk varierte skussmål og mange påpekte at kaffe ved ankomst var et minimumskrav. Det var ønsker om sunnere mat, mer frukt og fler muligheter for sitteplasser i pausene. Styret tar dette til etterretning og forsøker å bedre de forhold det er mulig å endre på.”

3. Planlegging av fagkonferansen 2017

En egen programkomité for fagkonferansen 2017 ble opprettet: Astrid Woodhouse, Gro Killi Haugstad, Arnfinn Seim, Lars Jørgen Rygh, Karin Torvik og Audun Stubhaug.

Programkomiteen har ikke hatt egne telefonmøter, men fagkonferansen ble behandlet samtlige tre styremøter og telefonmøter. Det resterende styret har i enda større grad enn tidligere vært med på hele planleggingsprosessen. Det endelige programmet med tidspunkt for generalforsamling ble lagt på NOSFs hjemmeside og sendt ut på epost til alle medlemmer 3. oktober 2016.

Vi ønsker å lage et program som er aktuelt på tvers av profesjoner og som inneholder fagstoff både for forskere, og for klinikere både i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten. Vi har hvert år tema som omhandler smerte hos barn. NOSF er forøvrig et chapter under IASP og vi forholder oss til det årlige tema fastsatt av IASP. 2017 er Global Year Against Pain After Surgery, og postoperativ smerte er et prioritert tema på årets konferanse.

Konferansen er forhåndsgodkjent med meritterende kurstimer for en rekke profesjoner:

- Kurset er godkjent av Den Norske Legeforening med kurstimer til etter-/videreutdanning for en rekke spesialiteter. Kurset er blant annet godkjent med 15 timer som klinisk emnekurs for allmenntidmedisin.
- Kurset er godkjent av Psykologforeningen med 15 timer vedlikeholdsaktivitet.
- Kurset er godkjent av Norsk Sykepleierforbund som meritterende med totalt 17 timer. Dette kan brukes i henhold til kurstimekravet i NSF's godkjenningsordningen
- klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie.
- Kurset er godkjent av Norsk Manuellterapi Forening med 16 timer.
- Kurset er godkjent av Norges Farmaceutiske Forbund med 13 FEVU poeng
- Kurset er godkjent av Norsk Kiropraktorforening med 15 timer
- Norsk Fysioterapeutforbund forhåndsgodkjenner ikke kurs men en kan søke
- godkjenning etterskuddsvis

Neste års konferanse foreslås gjennomført på Rikshospitalet enten 4.-5. eller 11.-12. januar 2018. Konferansen holdes på Rikshospitalet da vi får gratis leie av lokaler her og det er foreløpig en forutsetning for at det skal svare seg økonomisk. Det er imidlertid helt nødvendig å legge konferansen tidlig på året for å unngå konflikt med studentundervisningen.

Første styremøte med nytt styre i 2017 vil i hovedsak brukes til forberedelse for konferansen 2018 og styret tar imot forslag til program.

Ifølge IASP er 2018 Global Year for Excellence in Pain Education.

4. Etterlevelse av oppgaver og mål for Norsk smerteforening

Styret diskuterte på styremøtet 10.03.16 strategidokumentet "Oppgaver og mål for Norsk smerteforening". Den reviderte kortversjonen gjengis nedenfor:

NOSF er et kapittel under International Association for the Study of Pain (IASP), og har som overordnet mål "å bedre forståelsen og behandling av smerter", og dette er igjen konkretisert i 7 underpunkter i foreningens vedtekter:

- Å bidra til et bedre tverrfaglig behandlingstilbud til barn og voksne med akutte og langvarige smerter. Dette ved å bringe sammen leger, sykepleiere, fysioterapeuter, psykologer og andre profesjoner og fag som er interessert i og opptatt av smerteforskning og smertebehandling.
- Å oppmuntre og stimulere til forskning omkring smertemekanismer og smertetilstander.
- Å bidra til økt utdanning (grunnutdanning) og opplæring (videre og etterutdanning) i forståelse av smerte og smertebehandling i Norge, herunder å arrangere en årlig nasjonal fagkongress.
- Å bidra til at helsepersonell, helsepolitikere, pasientforeninger og den allmenne befolkning i Norge blir opplyst om fremskritt i smerteforskning og smertebehandling, samt bidra til at slike fremskritt blir tatt i bruk.
- Å påvirke helsemyndigheter og helseinstitusjoner til å prioritere smertebehandling og smerteforskning.
- Å delta aktivt i offentlige utredninger, diskusjoner og høringer i saker som angår smertebehandling og smerteforskning.
- Å samarbeide med nasjonale og internasjonale organisasjoner med lignende formål.

Styret i NOSF har utarbeidet et strategidokument med mål og tiltak oppsummert i 4 underpunkter. De følgende punktene er et sammendrag av strategidokumentet per mai 2016.

1. POLITIKK

- **Skape påtrykk for bedre tverrfaglig tilbud til barn og voksne med smerter, herunder opprettelse av et tilfredsstillende antall smerteklinikker i hvert enkelt helseforetak.** Tiltak: Bruke Helsedirektoratets veileder om tverrfaglige smerteklinikker. Dokumentere behov for polikliniske tilbud til personer med smerter i Norge (langvarige smertetilstander, akutte smerter og lindrende behandling). Kartlegge/dokumentere smerteklinikker i Norge. Prioritere tiltak i det enkelte regionale helseforetak. Følge opp prioriteringsveileder. Opprette eller benytte eksisterende smertenettverk.
- **Arbeide for et godt økonomisk grunnlag for smerteklinikkvirksomhet - primært gjennom rammefinansiering.** Tiltak: Følge med finansieringsordninger. Smertebehandling er ikke lønnsomt – arbeide med finansiering i tråd med dette. Se på samhandlingsreform og behandling utenfor sykehus. Bruk av nytt ICD-11.
- **Sikre oppdatert kunnskap og innsikt om smertebehandling hos helsepolitikere. Øke forståelse for at tverrfaglighet er helseøkonomisk fornuftig.** Tiltak: Invitere sentrale politikere til fagkonferansen.
- **Være høringsinstans i saker som gjelder smerte.** Tiltak: Gripe fatt i aktuelle hørings saker. Markere oss som troverdig og representativ organisasjon.
- **God, tverrfaglig smertebehandling i primærhelsetjenesten.** Tiltak: Bruk av primærhelsemeldingen og samhandlingsreformens intensjon: Kommunene har fått et større ansvar for behandling/oppfølging. Tverrfaglige behandlingstilbud må utvikles. Mobilisere til politisk interesse, ansvarliggjøre kommunene mht behandlingstilbud.

2. SAMHANDLING OM SMERTEBEHANDLING

- **Faglig og organisatorisk samarbeid innen ulike områder innen smertebehandling i spesialisthelsetjenesten (akutt, palliativt, langvarige smerter). God smertebehandling overfor ulike aldersgrupper på norske sykehus.** Tiltak: Faglige nettverk i de enkelte regioner. Støtte faglig og organisatorisk samordning av ulike områder av smertebehandling. Samarbeide med palliative foreninger. Oppfordre til opprettelse av smerteombud på sykehusavdelingene.
- **Bidra til dialog og samarbeid mellom spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste med tanke på smertebehandling. Søke samhandling med rusomsorg, psykisk helsevern og NAV.** Tiltak: Samarbeid med forening for allmennmedisin/DNLF. Lokale samarbeidsfora. Tema som er aktuelle for allmennleger på konferansen. Utvikle samarbeidsmodeller mellom smerteklinikker og primærhelsetjenesten.
- **Oppbygging og styrking av tverrfaglige smerteklinikker i alle Helseforetak.** Tiltak: Bidra til implementering av «Veileder for organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker» og «Nasjonalt faglig veileder Bruk av opioider ved langvarig ikke-kreftrelaterte smerter», slik at disse gjøres kjent og etterleves. Arbeide for at Nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling utvides til også å gjelde smertepoliklinikkene.
- **Godt tilbud til pasienter med smerte i primærhelsetjenesten.** Tiltak: Etterspørre og støtte gode tverrfaglige behandlingstilbud. Støtte tverrfaglige behandlingstilbud i primærhelsetjenesten .
- **Arbeide for offensive holdninger til smerte på sykehusene - alle skal ha god smertebehandling.** Tiltak: Postoperativ smerteintensitet som kvalitetsindikator. Hjelp til å implementere Nasjonalt smerteregister på alle sykehus.

3. NOSF – ORGANISASJON. Gjøre NOSF attraktiv

- **Fagkonferanse – samle aktører innen norsk smertebehandling og -forskning, og bidra til en aktiv utvikling av fagfeltet.** Tiltak: Årlig, god fagkonferanse – der forskning, klinikk og organisasjon er representert. La deltakere presentere erfaringer og forskning.
- **Hjemmeside – som kan bidra med info om foreningens aktiviteter, viktige hendelser og gi link til annen informasjon.** Tiltak: Legge arbeid i en så oppdatert og informativ webside som vi har kapasitet til.
- **Spre kunnskap til helsepersonell, studenter i grunnutdanning og befolkningen generelt.** Tiltak: Fagkonferanse, støtte til faglige møter og samarbeid med den enkelte fagforening om undervisning/kurs. Arbeide for læringsmål knyttet til smertebehandling for alle relevante grunnutdanninger.
- **Internasjonalt – følge opp forpliktelser i forhold til IASP, EFIC, SASP**

4. FORSKNING OG FAGUTVIKLING

- **Berømme og stimulere til god smerteforskning og god smerteklinisk virksomhet.** Tiltak: Fagstipend bl.a. Kari Widerøes Minnefond og stipend for gode faglige bidrag på NOSFs fagkonferanse.
- **Felles vurderingsverktøy tilpasset ulike målgrupper (barn, voksne, eldre, ulike kulturelle grupper).** Tiltak: Samle erfaring med nytt smertevurderings-skjema. På sikt gjøre det tilgjengelig.
- **Synliggjøre forskning.** Tiltak: Presentasjon av postere og avhandlinger om smerte på fagkonferansen. Sesjon for avhandlinger på konferansen. Invitere pressen til konferansen.
- **Stimulere til forskningsprosjekter.** Tiltak: Forskningsutvalg, som sammen med styret kan ta initiativ til prosjekter. Legge til rette for multisenterstudie med nytt smertevurderingsskjema.
- **Bidra til at behandlere har god oversikt over retningslinjer og veiledere av betydning for smertebehandling.** Tiltak: Oppfordre miljøer til å publisere oversikt over retningslinjer – og bidra til bruk av dem. Legge linker til gode retningslinjer mv på hjemmesiden
- **Etter- og videreutdanning – i smertebehandling.** Tiltak: Samle representanter for grunn-, videre- og etterutdanningene for å samkjøre og utvikle tilbudene. Kartlegge og foreslå læringsmål for grunnutdanningene

6. Foreningens økonomi

Regnskapet for Norsk Smerteforening er som tidligere år ført av Regnskapsfirmaet Resultat og Balanse AS. Delregnskap leveres av Gyro Conference som står for medlemshåndtering og årlig fagkonferanse. Revisor for 2015 var Per Jacob Desserud. Revisor for 2016 er Catarina Dessen.

Vi har hatt to år som av ulike grunner endte med økonomisk underskudd (2014 og 2015). Dette har tæret på organisasjonens kapital. Revisor Per Jacob Desserud fant at regnskapet var i orden og gav et korrekt bilde av foreningens økonomi og drift. Han hadde imidlertid følgende kommentar til regnskapet i 2015: «Driften går med underskudd for 2. år på rad. Som revisor må jeg anbefale at driften holdes noe strammere»

Norsk Smerteforening er avhengig av et godt deltakerantall på fagkonferansene for å kunne opprettholde en stabil økonomi. Vi hadde i 2016 et meget godt deltagerantall på 398 personer totalt, og deltageravgiften ble økt med kr 500,- For å sikre god inntjening videre har foreningen fokusert mye på å få til et godt konferanseprogram og har også i år økt deltageravgiften med kr 100,- Det gode deltagerantallet i 2016 bidro til et bedre resultat for inneværende år. Dette vil bli presentert på kommende generalforsamling av kasserer Monica Stolpnes.

Det er også blitt fokusert på å holde utgiftene nede. Styremøtene i 2016 er blitt holdt i møtelokaler på UiO som vi har fått låne kostnadsfritt. Et av styremøtene ble erstattet av to telefonmøter mot slutten av året. Det er imidlertid viktig at styret møtes for å opprettholde vår aktivitet og telefonmøter er ikke alltid hensiktsmessig.

7. Støtte til nettverk for tverrfaglige smertesentre

Etter at NOSF-styremøte 17.11.15 støttet initiativ fra de fire store tverrfaglige og regionalt ledende smertesentrene ved OUS, St. Olav, HUS og UNN om å etablere og lede et eget fagnettverk for tverrfaglige smerteklinikker, har dette arbeidet vært referert på styremøtene i 2016 og leder Astrid Woodhouse har representert NOSF på nettverksmøtene. Fler av NOSF' styrerepresentanter har også deltatt på disse møtene som representanter for sine smertesentre. Norsk smertesenter-nettverk med hjemmesida smertenettverk.no ble dannet, og dette nettverket var og vil være aktivt i alle fall i 2016 og -17 så lenge nettverket og dets aktivitet finansieres av Helse- og omsorgsdepartementets "Pilotprosjekt for felles tverrfaglige diagnosesentre/ poliklinikker for pasienter med langvarige

smerte- og/eller utmattelsestilstander med uklar årsak”. De viktigste oppgavene til nettverket er delvis sammenfallende med NOSFs strategidokument. De er å etablere læringsnettverk (bl samkjøre smerteutdanning (se <http://www.smertenettverk.no/utdanning-kurs>), kvalitets-registre, gjennomføre kommunikasjonskurs samt etterleve Helsedirektoratets veileder for “Organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker” som anbefaler etablering av en tverrfaglige smerteklinikker i alle sykehushelseforetak.

8. Deltakelse i arbeid med å etablere nasjonale kvalitetsregistre

NOSFs generalforsamling i 2012 vedtok «å støtte initiativet om å utvikle nasjonale kvalitetsregistre for smertebehandling». Siden har arbeidet med de nasjonale registrene for smertebehandling av både inneliggende og polikliniske pasienter blitt rapportert på de fleste styremøtene. Dette ble i all hovedsak håndtert i Norsk Smertenettverk i 2016 men det har også vært på saklisten i NOSF.

9. Nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling av inneliggende pasienter

For to år siden ble et nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling av inneliggende pasienter etablert i Helse Vest med NOSF-styremedlem Lars Jørgen Rygh som leder og med en styringsgruppe fra de fire tverrfaglige universitetssykehus-smertesentrene samt fra NOSF styre. Det ble først etablert på plattformen til et privat selskap, men har i 2016 blitt konvertert til et offentlig system og kan nå snart tas i bruk omkostningsfritt av flere sykehus.

10. Nasjonalt kvalitetsregister for tverrfaglige smerteklinikker

NOSFs forskningsutvalg har siden starten for ca. 10 år siden diskutert seg fram til felles minimumsspørreskjema for polikliniske pasienter (NOSF-MISS) og til felles diagnose- og virksomhetskoder for tverrfaglige smerteklinikker. De fire tverrfaglige smertesentrene i Oslo, Bergen, Trondheim og Tromsø har gått videre i dette arbeidet med et elektronisk dataregister med både svar fra pasientene og opplysninger fra hver enkelt konsultasjon. NOSF har støttet dette, og disse erfaringene kan etter hvert resultere i et nasjonalt kvalitetsregister for smertebehandling ved alle tverrfaglige smertepoliklinikker.

11. NOSFs utdanningsutvalg.

Den 20.10.16 arrangerte NOSFs utdanningsutvalg, som ble opprettet av NOSF-styret i 2013, det tredje nasjonale arbeidsseminaret for lærere innen smertefagområdet. I 2016 ble NOSFs nasjonale fire læringsutbytter for smerte og smertebehandling for hhv. de fire medisinerstudiene, de 28 sykepleiestudiene, de fire fysioterapi- og fire psykologi-studiene fullført. Et viktig tilleggs-mål har vært å samkjøre disse. Mens de to første arbeidsseminarene konsentrerte seg om grunnutdanningene, tok det tredje i tillegg opp arbeidet med nasjonal samkjøring av videre-, master- og etterutdanningene for smerte og smertebehandling. Det fjerde arbeidsseminaret for nasjonale lærere i 2017 vil samordne læringsmål for norske videre-, master- og etterutdanninger og legge til rette for tverrprofesjonelle kurs som holder et så høyt nivå at de kan inngå i masterutdanninger.

12. Smertemedisin som eget kompetanseområde

Samarbeidet med Norsk Forening for Smertemedisin er videreført med leder Unni Kirste som observatør i styret. Kompetanseområdet smertemedisin er nå godkjent i Legeforeningen og regelverkets detaljer blir sluttført over nyttår. Det arbeides med å samkjøre deler av kursene som

skal dekke teorikravet, med masterutdanningene i tverrfaglig smertemedisin som er i gang ved de ulike høyskolene.

13. Kurs for smerteklinikere for enda bedre kommunikasjon med pasienter med langvarige, sterke smerter

Etter initiativ fra NOSF-styret og under ledelse av psykologene Arnstein Finset og Heidi Trydal ble det i september 2015 gjennomført kurs for lærere. I 2016 har det blitt to-dagerskurs finansiert at HODs pilotprosjekt ved de tverrfaglige smertesentrene ved St. Olav (april), OUS (juni) og HUS (november). Kurs ved smertesenteret i Tormsø (UNN) er planlagt for 2017.

14. Norsk Smerteforening på nett og sosiale medier:

NOSFs sin hjemmeside fra 2013 har i høst fått en ansiktsløfting av Emilie Williams Neraas som gjør den mer oversiktlig og langt lettere å oppdatere og redigere. Hjemmesiden brukes stadig mer aktivt og blir diskutert på alle styremøter. I 2016 har NOSF også opprettholdt sin Facebook-side med jevnlig nyheter, kurs- og konferanseinformasjon samt noen oppdateringer om eget arbeid.

Web-ansvarlig Maren Falch Lindberg holder både Facebook-side og hjemmeside regelmessig oppdatert i samarbeid med Astrid Woodhouse.

www.norsksmerteforening.no

<https://www.facebook.com/Norsk-Smerteforening-1558196641095132/>

15. Forskningsutvalget

NOSF sitt forskningsutvalg (FU) ble opprettet i 2010. Utvalget har i 2016 hatt følgende sammensetning: Lars Jørgen Rygh (leder), Gunnvald Kvarstein, Tone Rustøen, Astrid Woodhouse, Christopher Nielsen (fra SASP-styret), John-Anker Zwart, Johannes Gjerstad og Per Aslaksen.

Utvalgets viktigste oppgave er å planlegge vitenskapelige innslag under NOSFs årlige fagkonferanser og der har utvalget vært særdeles kreative i å hente ned teststasjon og teknikker fra Tromsø for å demonstrere og utføre test av smertefølsomhet ad modum Tromsøstudien for de som måtte ønske det.

Utvalget har også en viktig oppgave i å holde oversikt over aktuell smerteforskning i Norge og med utgangspunkt i dette, planlegger og gjennomfører vi en doktorgradslesjon og en postersesjon under fagkonferansen. Forskningsutvalget oppnevner en bedømmelseskomité som dette året består av Lars Jørgen Rygh, Tone Rustøen og Svein Bergvik. De evaluerer PhD og posterpresentasjonene og innstiller til PhD og posterprisene.

Forskningsutvalget har hatt et hvileskjær i 2016 etter siste års hektiske aktivitet med igangsetting av elektronisk registrering av pasienter på smerte klinikker. Det er også sentrale personer i forskningsutvalget som har brukt mye tid og ressurser inn mot Norsk Smertenettverk i 2016. Det er imidlertid tanker og planer for fremtidig aktivitet.

16. Kari Widerøe Minnefond

På styremøtet 19.05.16 kom leder av KW Minnefonds komité, Sara Maria Allen, og redegjorde for styret om historien bak prisen;

Kari Widerøe gav kr 500 000 i 2005 til et minnefond som skulle gå til utvikling av undervisning om smerte og spre kunnskap om smertebehandling. Hvert år utdeles en pris på kr 10 000 til en person som har vært god i å undervise, utvikle eller spre kunnskap om smerte/smertebehandling. Kr 500 000 skal til enhver tid være på fondets konto.

Ingen fra NOSF styret sitter nå i fondsstyret/komiteén, styret anså at dette bør endres og vedtok at leder og kasserer av NOSF styret til enhver tid også blir NOSF representanter i priskomiteen. Styret i NOSF velger deretter en person som leder for pris-komiteen. Denne lederen sitter for 4 år, med mulighet for gjenvalg. Nåværende leder, Sara Maria Allen, sitter som leder til generalforsamlingen 05. januar 2017. Deretter vil NOSF styre ved første anledning velge en ny leder for komiteén.

Ryggforeningens representanter inn i KW Minnefond komité er Stein Yngvar Andresen og Thor Einar Holmgard (vara).

17. NOSF representasjon ved arrangement i regi av EFIC og IASP

NOSF styret var godt representert ved IASP World Conference i Yokohama. Vi hadde laget en stand med informasjon om NOSF og NOSF konferansen på norsk og engelsk. Denne standen fungerte også som en møteplass for norske deltagere ved konferansen. Representanter fra NOSF styret var tilstede ved standen under alle pauser og postersesjoner.

Det var dessverre ingen fra NOSF som kunne representere oss ved det årlige EFIC møtet som i september ble avholdt i Dubrovnik. Dette var på grunn av at arrangementet kom tett opp i IASPs verdenskonferanse i Yokohama der alle de aktuelle kandidatene skulle delta.

For styret i Norsk smerteforening

Astrid Woodhouse

leder